

MASSAGES

1. Massage du corps relaxant 1 heure

Hawaïenne Lomi Lomi, Kahuna

C'est le massage du temple hawaïen relaxant, harmonisant et stimulant à la fois, le massage se donne avec les mains, les avant-bras, le bout des doigts, les coudes et les articulations des doigts, sur un fond musical. Kahuna est un massage profond, pour relâcher les vieilles tensions et les blocages tenaces, afin de restaurer un état général de bien-être et le bon fonctionnement des ressources naturelles de guérison du corps. Il s'agit de rétablir un sentiment d'unité en soi et de soi au monde. C'est un sentiment d'équilibre et d'harmonie qui fait naître une inspiration et des forces neuves. Se retrouver, dans sa vie, dans son être, dans son essence

2. MASSAGE BALINAIS - 1 heure

On trouve à Bali des dizaines de massages différents car Bali est un point de rencontre entre l'Inde, l'Indonésie, et l'Asie du Sud avec la Chine. C'est donc une combinaison des grandes origines du massage asiatique avec, d'un côté les Indiens et la médecine ayurvédique, et de l'autre, les Chinois et la médecine énergétique chinoise. Equilibre subtil entre tonicité et relaxation, le massage balinais est un massage complet, très intéressant qui a beaucoup de succès car les enchaînements et les manœuvres sont riches et variés avec des pressions glissées, des lissages, des étirements, du rolling avec les poings... Le massage balinais alterne harmonieusement mouvements souples et mouvements plus toniques pour procurer un effet à la fois relaxant et vivifiant. La palette des techniques mises en œuvres est complète : pétrissage, glissés, enveloppants, pressions avec les doigts et les mains, frictions, percussions, étirements doux.

3. MASSAGE Ayurveda . ABHYANGA - 1 heure

S'appuyant sur les 7 centre énergétique du corps -les fameux chakra- par le biais de pression circulaires et glissées, de frictions,d'accupression et aussi d'étirements, l'Abhyanga va apporter détente et harmonie au corps.Il permet d'accroître notre énergie vital (le prana), de favoriser notre concentration et de nous aider à mieux gérer nos émotions.Sur le plan physiologique il renforce le système immunitaire,améliore de la respiration et de la circulation,assouplissement des articulations et renforcement du tonus musculaire.Il convienne très bien aux personnes nerveuses,pressées ou stressées.

Massage du corps amincissement et raffermissant:

1. AU MIEL

Grâce à technique particulière de massage au miel, votre peau obtient 5 meilleures vertus de cette élixir de beauté - Détoxifiant, anti cellulite, Nettoyant, Purifiant,Hydratant,Anti- Oxydant,Apaisant et bien sûr REGENERANT PUISSANT.

2. AUX VENTOUSES CHINOISES

Une pose et manipulation de ventouses mobiles associées à un massage manuel avec des huiles essentielles spécifiques est idéal pour lutter contre cellulite, perdre des centimètres aux cuisses, gommer la culotte de cheval, réduire les bourrelets aux hanches, à la taille et sur le ventre et les bras. Dès la première séance votre peau est plus ferme, plus lisse, cependant pour obtenir un résultat sur la cellulite il convient de faire une séance par semaine jusqu'à satisfaction de l'effet recherché. Cette technique est nettement moins douloureuse que des techniques traditionnelles grâce à l'huile qui

permet à la ventouse de bien glisser sur la peau.

3. AUX HUILES ESSENTIELS

4. Massage du dos

5. Massage crânien

6. MASSAGE SHIATSU - 45 min

Le shiatsu actuel est une technique de massage japonais de « digito-pression », qui prend sa source dans la tradition ancestrale de la médecine chinoise, basée sur les théories du yin et du yang.

L'objectif pour le praticien est d'appliquer sur des zones ou des trajets spécifiques situés le long des méridiens d'acupuncture, des pressions à l'aide des pouces, des doigts ou des paumes de main.

Ainsi, il est possible d'éliminer des blocages d'énergie ou de stimuler de façon indirecte certains organes vitaux, permettant de préserver, prévenir ou améliorer l'état de bien-être et de santé de l'individu.

Dès lors, le shiatsu apparaît comme un moyen de prévention contre la maladie mais aussi comme une MASSAGE permettant de soigner des maux divers, à la fois physiques, psychologiques ou émotionnels.

7. REFLEXOLOGIE PLANTAIRE - 45 min

La réflexologie plantaire est une MASSAGE manuelle pratiquée sur des zones réflexes représentant les organes et les différentes parties du corps humain. Cette méthode permet, par une pression sur un point réflexe précis, de relancer le courant énergétique, de stimuler ou de détendre l'organe correspondant. La réflexologie part du principe que les deux pieds sont à l'image de tout notre corps.

Chaque partie du pied est en étroite relation, par l'intermédiaire du système nerveux, avec les organes du corps. En effet, il existe plus de 7200 terminaisons nerveuses situées sur les 2 pieds. Les organes sont alors traitables, à distance, par simple pression ou massage spécifique à un endroit précis du pied. Ce sont des actions tonifiantes ou calmantes selon les besoins du corps et de chacun.

SOIN CORPS
Raffermir et traiter efficacement la cellulite !

SOIN VISAGE
Utilisé sur le visage le dermo sculpting permet d'en redessiner les contours et améliorer la texture cutanée.
Les ondes électromagnétiques provoquent un effet tenseur durable, donnant un coup d'état, vous semblerez moins fatiguée et rajeunie.
Il est possible de traiter le contour des yeux, remonter un sourcil, diminuer un double menton, redessiner l'ovale du visage, resserrer le grain de peau, combler rides et ridules ...

ANCIEN 50
NOMBRE DE SEANCES 0

ANCIEN 56
NOMBRE DE SEANCES 12

ANCIEN 50
NOMBRE DE SEANCES 12 à 15

Special Beauty
DERMO-SCULPTING
REMODELAGE CORPOREL



Spécial Beauty

BODY CRYOSCULPT

REMODELAGE CORPOREL

BODY CRYOSCULPT

REMODELAGE CORPOREL

**ELIMINER LES BOURRELETS
GRAISSEUX LOCALISES**

*Vous avez envisagé la liposuction ?
Nous avons une solution non invasive qui
peut-être vous permettra de l'éviter !*

La cryolipolise est une technique brevetée et reconnue qui a fait aujourd'hui ses preuves. Elle agit par le froid qui va créer l'apoptose (mort) de la cellule de graisse en la refroidissant à une température qui sera définie avant le traitement.

Cette technique n'endommage pas les tissus voisins qui sont insensibles au froid.

Vous perdez entre 20% et 45% de graisse localisée en une seule séance de plus ou moins 60 min.

Les résultats sont visible après 4 à 8 semaines.

Le résultat est stable dans le temps si vous ne prenez pas trop de poids

Adieu poignées d'amour, culotte de cheval, bourrelets sous le soutien gorge, ventre disgracieux et bedonnant ...

Bonjour les tenues moulantes et sexy !

Spécial Beauty

514, Avenue Brugmann
Uccle

GSM : 0487/18.60.01

www.specialbeauty.be

e-mail : info@specialbeauty.be

AGE : 34

NOMBRE DE SEANCES : 2

